



CORPORACION
SOLUCIONES
INTELIGENTES

INTERES DE LA MATERIA

INSTRUCCIONES:

- En un plazo max. de 36 horas llenar el presente formulario.
- Punto 2 y 3 (no superar dos párrafos).

1.- NOMBRE DE LA MATERIA

Inteligencia Emocional

2.- ¿POR QUE ES IMPORTANTE APRENDER SOBRE LA MATERIA?

Porque es necesario aprender a manejar las emociones que nos invaden en los diferentes escenarios de la vida, de forma efectiva.

3.- OBJETIVO GENERAL:

Conocer las diferentes técnicas y estrategias sobre manejo de las emociones.

4.-OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Desarrollar el autoconocimiento, identificar las fortalezas y debilidades emocionales y manejarlas de acuerdo a cada momento y lugar.